

REGOLAMENTO 2020-2021

Preagonismo & Agonismo Silver e Gold – Allieve Junior e Senior

Ssv Bozen ASD – Rhythmische Gymnastik è una sezione dedicata alla promozione della Ginnastica Ritmica e collabora con la società Rhythmic Art per la sezione agonistica.

La **ginnastica ritmica** è uno sport prettamente femminile, che unisce l'eleganza della danza alla coordinazione e maestria con i piccoli attrezzi (palla, fune, cerchio, clavette e nastro) il tutto accompagnato da musica, che è parte integrante dell'esercizio. In questo, quindi, si troveranno insieme elementi propri della danza (salti, equilibri e pivot) con elementi acrobatici (ruote, rovesciate, ecc.) e la maestria nell'utilizzo degli attrezzi.

Le caratteristiche di questo sport permettono alle atlete di sviluppare capacità coordinative, reattive, flessibilità ed espressività corporea. È uno sport che dona una postura corretta e un portamento elegante. Favorisce la socializzazione e aiuta lo sviluppo delle capacità psicologiche come l'attenzione, la concentrazione, l'intelligenza sportiva, l'autostima, il controllo emozionale. L'attività dell'Ssv Bozen ASD prevede vari settori tecnici e vari livelli di preparazione di seguito elencati.

Preagonismo

In questo settore si accede per qualità fisiche innate e per capacità tecniche acquisite dopo aver frequentato i corsi base ed esclusivamente su indicazione dei tecnici. Per le bambine che, raggiunta una preparazione generale, si avviano ad una preparazione specifica con maggior utilizzo degli attrezzi tipici della ginnastica ritmica. L'obiettivo della sezione consiste nell'affinare abilità fisiche quali coordinazione corpo-attrezzi, scioltezza ed eleganza, influenzando sulla formazione del carattere all'insegna di costanza, determinazione e spirito di squadra.

Agonismo

È un settore altamente selettivo. Vi si accede per qualità fisiche innate e per capacità tecniche acquisite, esclusivamente su segnalazione della Direttrice Tecnica della società, dopo una selezione dal preagonismo. Le ginnaste avranno il primo approccio alle competizioni federali agonistiche (non prima degli otto anni compiuti) sia individuali che di squadra. Comporta un significativo aumento delle ore di allenamento che sarà stabilito con le tecniche preposte al settore agonistico. Le squadre sono suddivise per età e per capacità tecniche. Le categorie ed i campionati sono quelli previsti dal regolamento e dal calendario della Federazione Ginnastica d'Italia o da altri enti promozionali.

CONDIZIONI

1. L'Associazione Sportiva Dilettantistica SsvBozen è affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia e iscritta al registro del C.O.N.I. e ne osserva Statuto e Regolamento.
2. L'iscrizione si effettua sul sito www.ssvbozen.it nella sezione Ginnastica ritmica. Con la compilazione del modulo d'iscrizione sul sito si intende accettato il regolamento della sezione.
3. Sono ammessi alle lezioni tutti gli associati iscritti e tesserati ad Ssv Bozen, in regola con il pagamento della quota. Non sarà possibile accedere ai corsi prima di aver effettuato l'iscrizione.
4. La quota del corso comprende gli allenamenti settimanali nel periodo dal 5 Ottobre al 28 Maggio e l'iscrizione ad eventuali gare individuali o di squadra a livello regionale con l'Ente sportivo Asi/ConfSport. Per motivi organizzativi e per mantenere la qualità dell'insegnamento, l'iscrizione è vincolante per tutta la stagione sportiva (Ottobre 2020 – Maggio 2021) e potrà essere sospesa solo dietro presentazione di certificato medico o di ricovero. **Il ritiro dell'atleta dal corso non dà diritto alla restituzione della quota d'iscrizione versata.** Chi dovesse scegliere il pagamento rateale, con acconto al momento dell'iscrizione e saldo entro il 31/12/2020, è tenuto a versare l'intero importo anche in caso di ritiro. Il saldo della quota d'iscrizione sarà versata tramite bonifico bancario intestato a **SSV BOZEN RITMICA, IBAN IT88D0585611602051571428155** – **Causale: nome e cognome della ginnasta.**
5. Le quote d'iscrizione NON comprendono: divisa societaria, body da gara, attrezzatura sportiva personale, spese di viaggio, vitto e alloggio nelle eventuali trasferte, eventuali convocazioni a competizioni nazionali, eventuali stage di perfezionamento, allenamenti aggiuntivi nel fine settimana e l'iscrizione alle gare federali.

6. In caso di chiusura per emergenza sanitaria (tipo Covid-19) le lezioni saranno proposte a distanza in videochiamata; gli orari e i giorni potrebbero subire qualche variazione rispetto a quelli in presenza, ma non verranno effettuati rimborsi sulla quota, perché il servizio sarà erogato in altra forma. Anche gli allenamenti in presenza potrebbero subire delle variazioni a causa delle restrizioni dovute alla situazione epidemiologica.
7. I genitori non potranno assistere alle lezioni o stare sugli spalti, gli allenamenti si svolgono a porte chiuse.
8. Gli allenatori saranno disponibili per eventuali colloqui con i genitori 15 minuti prima dell'inizio della lezione, **su appuntamento**.
9. I genitori devono ritirare le ginnaste alla fine dell'orario del corso. Dopo tale orario gli allenatori non saranno più responsabili delle bambine.
10. Se perdono o dimenticano gli attrezzi, la società non è responsabile in alcun modo.
11. Per mancata disciplina delle ginnaste o genitori, oltre che per mancato pagamento della quota, la società si avvale del diritto di sospensione della ginnasta come da Statuto Federale.
12. Durante la stagione sportiva le comunicazioni da parte della sezione ritmica, avvengono tramite un gruppo Whatsapp nel quale sarà inserito il numero di telefono indicato al momento dell'iscrizione.
13. Sono previste agevolazioni per iscritti dello stesso nucleo familiare, verrà effettuato un rimborso di 20€ per ogni componente oltre il primo iscritto.

ATTIVITÀ

I genitori si impegnano a far partecipare le atlete alle attività proposte (feste, manifestazioni, saggi), nel caso in cui ci fossero gravi impedimenti a parteciparvi, il genitore è tenuto ad avvisare con largo anticipo la responsabile tecnica.

Tra la fine del mese di maggio e l'inizio di giugno si terrà il saggio di fine anno per tutti gli allievi di tutti i corsi con la presenza di genitori, parenti e amici. Eventuali altre manifestazioni saranno comunicate in corso d'anno.

L'attività agonistica comprende, non solo gli allenamenti societari stabiliti a inizio anno, ma anche stage, (generalmente due all'anno), allenamenti aggiuntivi nel fine settimana, allenamenti su convocazione nei centri tecnici e altro ancora: tutto ciò fa parte del percorso agonistico ed è a carico delle famiglie. Il genitore deve tenere conto degli spostamenti per gli allenamenti ed avere flessibilità di orari in caso di necessità. Gli stage possono essere organizzati nei dintorni oppure fuori sede e città. Questo è anche il momento delle costruzioni di nuovi esercizi e dell'apprendimento delle nuove difficoltà.

GARE

Il calendario gare della Fgi e/o di altri Enti di promozione sportiva sarà comunicato dalle direttrici tecniche di sezione o dalla segreteria non appena la Federazione Ginnastica d'Italia darà comunicazioni alle società.

L'iscrizione alle gare federali è a carico delle famiglie e viene definita dalla Federazione.

Le date delle gare saranno comunicate dalle tecniche, non appena saranno state definite le squadre. **Le scelte delle allenatrici in merito alla composizione delle squadre e alla tipologia di gara scelta, non potranno essere in alcun modo criticate o messe in dubbio. Le atlete, facenti parte di una squadra, hanno il dovere di portare a termine le gare previste con la suddetta squadra in modo da non mettere in difficoltà le altre componenti del gruppo.** In caso di rinuncia, previa comunicazione al direttore tecnico, dovrà essere comunque fatto almeno tre mesi prima e non oltre **febbraio. Dopo questa data non sarà più possibile ritirare l'atleta dalle competizioni in quanto la programmazione delle gare non potrà subire ulteriori variazioni.**

Le spese per gli spostamenti e l'eventuale pernottamento in caso di gare fuori regione è a carico della famiglia. Si specifica che i genitori che vorranno essere presenti alle competizioni della propria figlia dovranno provvedere autonomamente alla propria trasferta.

GARE NAZIONALI

Si informano i genitori, che le atlete parteciperanno alle gare nazionali F.G.I. o enti promozionali su convocazione. Parteciperanno alla manifestazione Ginnastica in Festa 2019 di Rimini (indicativamente fine giugno/inizio luglio) e ai Nazionali Confsport di squadra e individuali. La gara nazionale rappresenta l'obiettivo della stagione sportiva delle sezioni promozionali e agonistiche, pertanto la partecipazione è obbligatoria ai fini della crescita sportiva e personale di ogni atleta. Le convocazioni verranno comunicate nel corso dell'anno.

Per quanto riguarda altre gare di squadra o individuali, le date verranno comunicate durante l'anno.

Eventuali rinunce, solo per gravi impedimenti, saranno valutate esclusivamente previo confronto verbale con la direttrice tecnica della sezione Jonida Xhani.

ABBIGLIAMENTO

La società non garantisce alle atlete il body societario per le competizioni, mezze punte, abbigliamento o più in generale gli attrezzi.

È obbligatorio l'acquisto delle mezze punte, del body di squadra e degli attrezzi. Il tutto prenotabili direttamente dalle proprie istruttrici.

Durante gli allenamenti le atlete devono indossare:

- Canottiera colore a scelta
- Coulotte o collant (senza piede) nere
- Calzini, sono consigliati quelli in spugna, colore bianco
- Nei mesi più freddi è possibile indossare un lupetto nero o scaldacuore purché aderente al corpo per permettere comodità nei movimenti.
- I capelli devono essere sempre ben raccolti, preferibilmente con uno chignon.

COMPORTAMENTO IN PALESTRA

Durante lezioni o allenamenti è fatto divieto alle atlete di utilizzare il telefono cellulare e ai genitori o accompagnatori di sostare nella palestra.

Le atlete sono invitate ad arrivare in palestra con largo anticipo (15' prima circa), che permette loro di cambiarsi e di attendere l'inizio della lezione mantenendo un comportamento rispettoso e disciplinato.

All'interno della palestra e negli spogliatoi è vietato mangiare, sporcare o danneggiare in alcun modo la struttura.

N.B. La società declina ogni responsabilità per incidenti e infortuni che dovessero subire gli iscritti al di fuori dell'orario di lezione e comunque NON sotto il controllo dell'istruttrice in conseguenza di comportamenti non regolamentari.

ASSENZE

Si invitano i genitori a limitare le assenze che devono essere sempre comunicate privatamente alla propria istruttrice. Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per la mancata frequenza alle lezioni. Le ginnaste sono tenute a portare a termine l'anno sportivo in corso ed è obbligatoria la partecipazione alle gare e attività precedentemente concordate.

ALLENAMENTI ESTIVI (GIUGNO – SETTEMBRE)

Gli allenamenti nel periodo estivo sono obbligatori per le ginnaste Gold, Silver LE, LD e LC. In questo periodo si organizzeranno degli stage e gli allenamenti potranno comprendere sedute di lezione anche di sabato e domenica. Mentre per le atlete Silver LB, LA e Preagonismo sono obbligatori il mese di Giugno e il mese di Settembre.

CERTIFICAZIONE SANITARIA

È reso obbligatorio il certificato medico che attesti l'idoneità all'attività sportiva agonistica dopo il compimento degli 8 anni.