



REGOLAMENTO 2025-2026

Settore Agonismo e Preagonismo

1. L'Associazione Sportiva Dilettantistica SsvBozen è affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia e iscritta al registro del C.O.N.I. e ne osserva Statuto e Regolamento. Il settore della ginnastica ritmica federale è in collaborazione con la ASD Rhythmic Art, anch'essa affiliata alla FGI e iscritta al registro del C.O.N.I.
2. L'iscrizione e la conseguente accettazione del presente regolamento si effettua con la compilazione del modulo d'iscrizione sul portale SsvBozen dal quale è possibile scaricare il presente regolamento.
3. Sono ammessi alle lezioni tutti gli associati Ssv Bozen, in regola con il pagamento della quota. Non sarà possibile accedere agli allenamenti prima di aver effettuato l'iscrizione.
4. La quota del corso comprende gli allenamenti nel periodo dal 1 Ottobre 2025 al 30 Settembre 2026. Per motivi organizzativi e per mantenere la qualità dell'insegnamento, l'iscrizione è vincolante per tutta la stagione sportiva e potrà essere sospesa solo dietro presentazione di certificato medico o di ricovero. Le ginnaste sono tesserate in federazione con la ASD Rhythmic Art per l'ultimo trimestre dell'anno 2025 e per l'anno solare 2026 e ciò può essere disdetto solo tramite apposito modulo di recesso dal tesseramento entro i termini previsti dalle procedure federali. **Il ritiro dell'atleta dal corso non dà diritto alla restituzione della quota d'iscrizione versata.** Nel caso in cui il ritiro avvenisse prima del saldo della quota, si è tenuti a versare comunque l'intero importo. Per abbandono dell'attività nel primo mese di allenamento, la società trattiene il 30% dalla quota. Passato il primo mese, la quota sarà trattenuta in totale e sarà obbligo per il genitore, versare fino all'ultima rata. Le rate della quota d'iscrizione saranno versate tramite bonifico bancario intestato a **SSV BOZEN RITMICA, IBAN IT88D0585611602051571428155 - Causale: nome e cognome della ginnasta.**
5. Le quote d'iscrizione **NON** comprendono: divisa societaria, body da gara, attrezzatura sportiva personale, spese di viaggio, vitto e alloggio nelle eventuali trasferte, iscrizioni a competizioni, eventuali stage di perfezionamento, centri tecnici, eventuali allenamenti aggiuntivi nel fine settimana.
6. In caso di chiusura per emergenza sanitaria (tipo Covid-19) le lezioni saranno proposte a distanza in videochiamata; gli orari e i giorni potrebbero subire qualche variazione rispetto a quelli in presenza, ma non verranno effettuati rimborsi sulla quota, perché il servizio sarà erogato in altra forma. Anche gli allenamenti in presenza potrebbero subire delle variazioni a causa delle restrizioni dovute alla situazione epidemiologica.
7. I genitori non potranno assistere alle lezioni o stare sugli spalti, gli allenamenti si svolgono a porte chiuse.
8. Gli allenatori saranno disponibili per eventuali colloqui con i genitori 15 minuti prima dell'inizio della lezione, **su appuntamento**. È possibile prenotarsi per un'udienza anche di lunedì dalle 16:30 alle 17:15 scrivendo un messaggio WhatsApp a Jonida al 349 0728160
9. I genitori devono ritirare le ginnaste alla fine dell'orario di allenamento. Per ritardi reiterati saranno presi in considerazione dei provvedimenti disciplinari.
10. Se le ginnaste perdono o dimenticano gli attrezzi, la società non è responsabile in alcun modo.
11. Per mancata disciplina delle ginnaste o genitori, oltre che per mancato pagamento della quota, la società si avvale del diritto di sospensione della ginnasta.
12. Durante la stagione sportiva, le comunicazioni da parte della sezione ritmica avvengono tramite un gruppo WhatsApp nel quale sarà inserito il numero di telefono indicato al momento dell'iscrizione.
13. Sono previste agevolazioni per iscritti dello stesso nucleo familiare, verrà effettuato uno sconto di 20€ per ogni componente oltre il primo iscritto.
14. Le atlete non possono fare attività extra (stage, allenamenti, gare ecc.) senza il consenso degli allenatori e della società stessa. La trasgressione di questo regolamento comporta provvedimenti disciplinari.



ATTIVITÀ

I genitori si impegnano a far partecipare le atlete alle attività proposte (CTR Trento, collegiali, ritiri, stage, feste, manifestazioni, saggi), nel caso in cui ci fossero gravi impedimenti a parteciparvi, il genitore è tenuto ad avvisare con largo anticipo la responsabile tecnica.

Tra la fine del mese di maggio e l'inizio di giugno si terrà il saggio di fine anno per tutti gli allievi di tutti i corsi con la presenza di genitori, parenti e amici. Eventuali altre manifestazioni saranno comunicate in corso d'anno. L'attività agonistica comprende, non solo gli allenamenti societari stabiliti a inizio anno, ma anche stage, (generalmente due all'anno), allenamenti aggiuntivi nel fine settimana, allenamenti su convocazione nei centri tecnici e altro ancora: tutto ciò fa parte del percorso agonistico ed è a carico delle famiglie. Il genitore deve tenere conto degli spostamenti per gli allenamenti ed avere flessibilità di orari in caso di necessità. Gli stage saranno organizzati dalla società con tecnici interni e/o esterni oppure fuori provincia/regione da altre società. I costi di tali stage saranno a carico delle famiglie. Questo è anche il momento della costruzione di nuovi esercizi e dell'apprendimento di nuove difficoltà.

In occasione di eventi come saggi o altre manifestazioni organizzate dalla società, può essere richiesto un piccolo contributo, ad esempio un biglietto d'ingresso o un contributo per l'abbigliamento.

GARE

Il calendario gare della Fgi e/o di altri Enti di promozione sportiva sarà comunicato dalla direttrice tecnica non appena la Federazione Ginnastica d'Italia darà comunicazioni alle società.

L'iscrizione alle gare federali è a carico delle famiglie e viene definita dalla Federazione.

Le date delle gare saranno comunicate dalle tecniche, non appena saranno state definite le squadre. **Le scelte delle allenatrici in merito alla composizione delle squadre e alla tipologia di gara scelta non potranno essere in alcun modo criticate o messe in dubbio.** Le atlete, facenti parte di una squadra, hanno il dovere di portare a termine le gare previste con la suddetta squadra, di non fare assenze ingiustificate in modo da non mettere in difficoltà le altre componenti del gruppo. In caso di rinuncia, previa comunicazione al direttore tecnico, dovrà essere comunque fatto con largo anticipo. **Dopo questa data non sarà più possibile ritirare l'atleta dalle competizioni in quanto la programmazione delle gare non potrà subire ulteriori variazioni.**

TRASFERTE

Si informano i genitori, che le atlete devono essere autonome e disponibili a stare con la squadra e le allenatrici nelle trasferte di gare, stage e altri eventi sportivi. Nelle trasferte, saranno di gruppo sia la parte del viaggio che dell'alloggio, questo per garantire un miglioramento dei risultati, ma anche per creare l'alchimia necessaria tra le ginnaste. La società si impegna ad organizzare le trasferte. Le spese per gli spostamenti e l'eventuale pernottamento in caso di gare fuori regione sia delle ginnaste che dell'istruttore accompagnatore, che dell'eventuale genitore che guida il pulmino societario o la propria autovettura per portare le ginnaste a destinazione, è a carico delle famiglie coinvolte nella trasferta. I genitori che vorranno essere presenti alle competizioni della propria figlia dovranno provvedere autonomamente alla propria trasferta, ma per diminuire le spese, potrebbe anche essere richiesta la collaborazione e la disponibilità di tutti i genitori coinvolti.

GARE NAZIONALI

Si informano i genitori, che le atlete parteciperanno alle gare nazionali F.G.I. o enti promozionali su convocazione. Parteciperanno alla Winter e Summer Edition della Ginnastica in Festa 2025-2026 di Rimini (indicativamente edizione Winter a inizio dicembre ed edizione Summer fine giugno/inizio luglio), Specialità Gold e serie C e ai Nazionali di squadra, a seconda del loro livello tecnico e della frequenza agli allenamenti. La gara nazionale rappresenta l'obiettivo della stagione sportiva delle sezioni agonistiche; pertanto, la partecipazione è obbligatoria ai fini della crescita sportiva e personale di ogni atleta. Le convocazioni verranno comunicate nel corso dell'anno.

Per quanto riguarda altre gare di squadra o individuali, le date verranno comunicate durante l'anno.

Eventuali rinunce, solo per gravi impedimenti, saranno valutate esclusivamente previo confronto verbale con la direttrice tecnica della sezione Jonida Xhani.



ABBIGLIAMENTO

La società non garantisce alle atlete il body societario per le competizioni, mezze punte, abbigliamento o più in generale gli attrezzi. La divisa societaria è acquistabile alla Macron in via Resia a Bolzano specificando la sezione Rhythmic Art di SSV Bozen.

È obbligatorio l'acquisto delle mezze punte, del body e dell'attrezzatura che specifichiamo di seguito:

Fune (da tagliare a misura secondo le indicazioni degli istruttori)

Cerchio (il diametro deve essere la misura della bambina dalla cresta iliaca a terra)

Palla (piccola per le preagoniste - regolamentare per le altre)

Clavette (la clavetta non deve superare la spalla, partendo dal palmo della mano)

Nastro (4m per le preagoniste - 5m allieve e junior - 6m senior)

Cubetti Yoga

Banda elastica (Theraband) per le punte

Elastico numerato

Pesetti da 0,5kg

Durante gli allenamenti le atlete devono indossare:

- Canottiera colore a scelta
- Coulotte o collant (senza piede) nere
- Calzini, sono consigliati quelli in spugna, colore bianco
- Nei mesi più freddi è possibile indossare un lupetto nero o scaldacuore purché aderente al corpo per permettere comodità nei movimenti.
- I capelli devono essere sempre ben raccolti con uno chignon.

COMPORTAMENTO IN PALESTRA

Durante lezioni o allenamenti è fatto divieto alle atlete di utilizzare il telefono cellulare e ai genitori o accompagnatori di sostare nella palestra.

Le atlete sono invitate ad arrivare in palestra con largo anticipo (15' prima circa), che permette loro di cambiarsi e di attendere l'inizio della lezione mantenendo un comportamento rispettoso e disciplinato.

All'interno della palestra e negli spogliatoi è vietato mangiare, sporcare o danneggiare in alcun modo la struttura.

N.B. La società declina ogni responsabilità per incidenti e infortuni che dovessero subire gli iscritti al di fuori dell'orario di lezione e comunque NON sotto il controllo dell'istruttrice in conseguenza di comportamenti non regolamentari.

UTILIZZO OCCHIALI DURANTE L'ALLENAMENTO

Durante l'allenamento è permesso l'utilizzo degli occhiali, ma gli istruttori e la società sono sollevati da qualunque responsabilità in caso di rottura degli stessi o di infortunio derivante dal loro utilizzo.

ASSENZE

Per comprendere meglio l'atleta e dare il supporto giusto in caso di necessità, i genitori sono tenuti a limitare le assenze che devono essere sempre comunicate tempestivamente e privatamente alla propria istruttrice con allegato il motivo di assenza. Non sono previsti recuperi o rimborsi delle quote versate per la mancata frequenza delle lezioni. Le ginnaste sono tenute a portare a termine l'anno sportivo in corso ed è obbligatoria la partecipazione alle gare e attività precedentemente concordate.



ALLENAMENTI ESTIVI (GIUGNO, LUGLIO, AGOSTO, SETTEMBRE)

Gli allenamenti nel periodo estivo sono obbligatori per le ginnaste Gold, Silver LE, LD e LC. In questo periodo si organizzeranno degli stage e gli allenamenti potranno comprendere sedute di lezione anche di sabato e domenica. Mentre per le atlete Silver LB, LA, Preagonismo sono obbligatori il mese di Giugno e il mese di Settembre. La società chiuderà per ferie due settimane nel mese di luglio e tre settimane nel mese di agosto. Nei mesi di luglio/agosto viene organizzato uno stage estivo.

ASSICURAZIONE

Tutti gli iscritti vengono assicurati per danni contro terzi nel momento in cui sono in regola con il pagamento della quota associativa a SSV Bozen di 20€. Ricordiamo che la quota associativa non segue l'anno sportivo, ma l'anno solare, per cui è da rinnovare ogni anno a gennaio. Chi si iscrive per la prima volta, avrà il pagamento della quota associativa al momento dell'iscrizione al corso, che scadrà il 31 dicembre 2025 e poi il pagamento a gennaio 2026, che coprirà tutto l'anno fino a dicembre 2026. La quota associativa è un contributo obbligatorio che consente anche l'accesso a vantaggi esclusivi, tra cui sconti presso aziende convenzionate e riduzioni su corsi ed eventi. Anche se non è inclusa nella quota del corso, supporta le attività e i progetti dell'associazione a beneficio di tutti i soci. Qui di seguito l'elenco dei partner convenzionati: <https://www.ssvbozen.it/impianti-sportivi-partner/?lang=it>

Tutti gli iscritti vengono assicurati anche attraverso il tesseramento con la Federazione Ginnastica d'Italia, che copre infortuni gravi come invalidità permanente o morte e prevede anche un rimborso per spese mediche documentate, secondo i regolamenti comunicati dalla Federazione.

CERTIFICATO AGONISTICO

È reso obbligatorio il certificato medico che attesti l'idoneità all'attività sportiva agonistica dopo il compimento degli 8 anni, esso dovrà essere inviato il prima possibile per mail all'indirizzo ritmica@ssvbozen.it