



REGOLAMENTO CORSI GINNASTICA RITMICA 2025-2026

1. L'iscrizione avviene esclusivamente sul sito www.ssvbozen.it nella sezione Rhythmic Art e con l'iscrizione si accetta il presente regolamento che è scaricabile nel modulo di iscrizione online.
2. Sono ammessi alla partecipazione ai corsi, tutti gli associati a Ssv Bozen, in regola con il pagamento della quota. Non sarà possibile accedere ai corsi prima di aver effettuato l'iscrizione.
3. La quota del corso comprende tutti gli allenamenti nel periodo dal 6 Ottobre 2025 al 30 Settembre 2026. Per motivi organizzativi e per mantenere la qualità dell'insegnamento, l'iscrizione è vincolante per tutta la stagione sportiva. Il pagamento avviene secondo le indicazioni fornite al momento dell'iscrizione: la prima rata sul portale d'iscrizione, seconda rata entro il 1/12/2025 tramite bonifico bancario intestato a **SSV BOZEN RITMICA**, IBAN IT88D0585611602051571428155 - **Causale: nome e cognome della ginnasta**; la distinta del bonifico della seconda rata va inviata per mail all'indirizzo office@ssvbozen.it. Per ritiro dal corso nel primo mese di allenamento, la società trattiene il 30% della quota. Passato il primo mese, la quota sarà trattenuta in totale e sarà obbligo per il genitore, versare fino all'ultima rata.
4. Le quote d'iscrizione **NON** comprendono:
 - attrezzatura sportiva personale:
MINI e BIMBE
attrezzatura necessaria: fune, cerchio, mezze punte, cubetti yoga, banda elastica (Theraband) per le punte; attrezzatura consigliata: ginocchiere e cuscino paraschiena; attrezzatura facoltativa: palla e nastro 4m
RAGAZZE
attrezzatura necessaria: fune, palla, cerchio, nastro 5m, clavette, mezze punte, cubetti yoga, banda elastica (Theraband), elastico numerato; attrezzatura consigliata: ginocchiere, cuscino paraschiena
 - divisa societaria che è possibile acquistare, per chi lo desidera, alla Macron in via Resia a Bolzano;
 - body da gara;
 - spese di viaggio, vitto e alloggio nelle eventuali trasferte;
 - iscrizione a competizioni;
 - eventuali stage di perfezionamento.
5. Gli allenamenti saranno comunicati sui gruppi WhatsApp e non sarà possibile frequentare il corso con modalità differenti da quelle stabilite. La possibilità di recupero lezioni potrebbe essere durante le vacanze scolastiche, oppure in altre giornate settimanali e solo in caso di chiusure della palestra o per motivi di organizzazione della sezione, non per assenza della ginnasta. È anche possibile che alcune lezioni vengano recuperate online, nel caso in cui non ci siano palestre disponibili. Gli orari di allenamento di giugno e di settembre potrebbero subire delle variazioni rispetto al normale allenamento stagionale, perché dipendiamo dal Comune per l'assegnazione delle palestre estive e della stagione successiva.
6. In caso di chiusura per emergenza sanitaria (tipo Covid-19) le lezioni saranno proposte a distanza in videochiamata; gli orari e i giorni potrebbero subire qualche variazione rispetto a quelli in presenza, ma non verranno effettuati rimborsi sulla quota, perché il servizio sarà erogato in altra forma. Anche gli allenamenti in presenza potrebbero subire delle variazioni a causa delle restrizioni dovute alla situazione epidemiologica.



7. Per i nuovi iscritti sarà possibile partecipare ad una lezione di prova, senza alcun impegno.
8. Per partecipare alle lezioni è necessario abbigliamento adatto all'attività: maglietta, pantaloncini (o body), tuta per l'inverno e tutta l'attrezzatura personale, ma anche capelli raccolti in coda o chignon e una borraccia (non di vetro) con l'acqua.
9. I genitori non potranno assistere alle lezioni né all'interno della palestra, né sugli spalti.
10. Gli allenatori saranno disponibili per eventuali colloqui con i genitori 15 minuti prima dell'inizio della lezione, **su appuntamento**. È possibile prenotarsi per un'udienza anche di lunedì dalle 16:30 alle 17:15 scrivendo un messaggio WhatsApp a Jonida al 349 0728160
11. I genitori devono ritirare le ginnaste alla fine dell'orario del corso, per ritardi reiterati saranno presi in considerazione dei provvedimenti disciplinari.
12. Se le ginnaste perdono o dimenticano gli attrezzi, la società non è responsabile in alcun modo.
13. Per mancata disciplina della ginnasta o dei genitori, oltre che per mancato pagamento della quota, la società si avvale del diritto di sospensione della ginnasta.
14. Tutti i corsi sono attivati con un numero minimo di iscritti, qualora non fosse raggiunto il numero minimo, saranno possibili variazioni di orari e di sede del corso.
15. Durante la stagione sportiva le comunicazioni da parte della sezione Rhythmic Art avvengono tramite un gruppo WhatsApp nel quale sarà inserito il numero di telefono di uno dei genitori. Consigliamo di seguire le pagine Instagram (ssvbozen_rhythmicart) e Facebook (SsvBozen sezione Rhythmic Art) in cui verranno comunicate tutte le novità e gli aggiornamenti.
16. Eventuali ritardi o assenze devono essere comunicati in anticipo nel gruppo WhatsApp, soprattutto se le ginnaste accedono autonomamente alla palestra per tutelare la ginnasta stessa. Si consiglia di limitare le assenze per una responsabilità di gruppo sia negli allenamenti, sia in altre attività alle quali si decide di aderire (stage, manifestazioni, ecc.).
17. Sono previste agevolazioni per iscritti dello stesso nucleo familiare, verrà effettuato uno sconto di 20€ per ogni componente oltre il primo iscritto.

ATTIVITÀ

Nel corso dell'anno sportivo saranno organizzate feste e manifestazioni, nonché dei test per il raggiungimento degli obiettivi. Nel caso in cui ci fossero gravi impedimenti a parteciparvi, il genitore è tenuto ad avvisare in anticipo la responsabile del corso. Tra la fine del mese di maggio e l'inizio di giugno si terrà il saggio di fine anno per tutti gli allievi di tutti i corsi con la presenza di genitori, parenti e amici. Eventuali altre manifestazioni saranno comunicate in corso d'anno.

In occasione di eventi come saggi o altre manifestazioni organizzate dalla società, può essere richiesto un piccolo contributo, ad esempio un biglietto d'ingresso e/o un contributo per l'abbigliamento.

Durante l'anno, il sito della società e la pagina Facebook saranno aggiornati con le foto di allenamenti e manifestazioni, rispettando il consenso al trattamento dei dati personali e all'utilizzo dell'immagine. Si specifica che i social per la società sono un network professionale con il quale si promuovono i servizi offerti dalla stessa e non una vetrina di visibilità personale.

COMPORTAMENTO IN PALESTRA

Durante lezioni o allenamenti è fatto **divieto** alle atlete di utilizzare il telefono cellulare e ai genitori o accompagnatori di sostare nella palestra.

Le atlete sono invitate ad arrivare in palestra con 10' di anticipo, ciò permetterà loro di cambiarsi puntualmente, per poi attendere l'inizio della lezione mantenendo un comportamento rispettoso e disciplinato.



All'interno della palestra e negli spogliatoi è vietato mangiare, sporcare o danneggiare in qualsiasi modo la struttura.

N.B. La società declina ogni responsabilità per incidenti e infortuni che dovessero subire gli iscritti al di fuori dell'orario di lezione e comunque NON sotto il controllo dell'istruttrice in conseguenza di comportamenti non regolamentari.

UTILIZZO OCCHIALI DURANTE L'ALLENAMENTO

Durante l'allenamento è permesso l'utilizzo degli occhiali, ma gli istruttori, la società e gli associati sono sollevati da qualunque responsabilità in caso di rottura degli stessi o di infortunio derivante dal loro utilizzo.

ASSENZE

Si invitano i genitori a limitare le assenze, che devono essere comunicate sul gruppo WhatsApp con debito anticipo. Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per la mancata frequenza alle lezioni. Le ginnaste sono tenute a portare a termine l'anno sportivo in corso ed è obbligatoria la partecipazione alle gare e attività alle quali la ginnasta ha deciso di aderire.

GARE

È possibile partecipare a una o due gare regionali degli enti di promozione sportiva. Le date saranno comunicate dalle responsabili della sezione. Non sono obbligatorie, si tratta di una possibilità di mettersi alla prova, per le ginnaste che ne hanno piacere. Le gare hanno un costo di iscrizione che è carico delle famiglie, come l'eventuale trasferta se la gara si svolge fuori sede.

ASSICURAZIONE

Tutti gli iscritti vengono assicurati per danni contro terzi nel momento in cui sono in regola con il pagamento della quota associativa di 20€. Ricordiamo che la quota associativa non segue l'anno sportivo, ma l'anno solare, per cui è da rinnovare ogni anno a gennaio. Chi si iscrive per la prima volta, avrà il pagamento della quota associativa al momento dell'iscrizione al corso, che scadrà il 31 dicembre 2025 e poi il pagamento a gennaio 2026, che coprirà tutto l'anno fino a dicembre 2025. La quota associativa è un contributo obbligatorio che consente anche l'accesso a vantaggi esclusivi, tra cui sconti presso aziende convenzionate e riduzioni su corsi ed eventi. Anche se non è inclusa nella quota del corso, supporta le attività e i progetti dell'associazione a beneficio di tutti i soci. Qui di seguito l'elenco dei partner convenzionati: <https://www.ssvbozen.it/impianti-sportivi-partner/?lang=it>

Se un genitore fosse interessato a stipulare un'assicurazione, è possibile richiedere il tesseramento presso la Federazione per la/il propria/o figlia/o, Chi fosse interessato deve rivolgersi all'indirizzo mail ritmica@ssvbozen.it

CHIUSURE

I corsi seguono il calendario scolastico, ma in queste date potranno essere recuperate eventuali lezioni saltate per chiusura imprevista delle palestre oppure verranno proposti stage di perfezionamento. Le date di chiusura possono essere comunicate dal Comune di Bolzano anche un giorno prima del corso, chiediamo pertanto un po' di flessibilità.